

# ¡CUIDADO!

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR EL CORONAVIRUS

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón.
- Al estornudar o toser, cubrirse la nariz con un pañuelo desechable.
- No escupir y no tocarse la cara con las manos sucias.
- Limpiar y desinfectar objetos de uso en común
- Evitar el contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe.
- No automedicarse y acudir al médico cuando se tienen padecimientos respiratorios

**PONTE** *la*  
**CAMISETA**





## MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR EL CORONAVIRUS

# Importante

- LÁVATE LAS MANOS CON MUCHA FRECUENCIA
- CÚBRETE LA BOCA Y NARIZ AL TOSER O ESTORNUDAR
- EVITA TOCARTE LA CARA SIN ANTES LAVARTE
- LIMPIA Y DESINFECTA LO QUE USES
- EVITA EL CONTACTO DIRECTO CON PERSONAS QUE TENGAN RESFRIADO O GRIPE
- NO TE AUTOMEDIQUES Y VISITA AL MÉDICO

PONTE <sup>la</sup>  
CAMISETA



# Establece el CECyTE Tabasco medidas de prevención contra el COVID-19



# ESTABLECE EL CECYTE TABASCO MEDIDAS DE PREVENCIÓN

EN TODOS SUS  
PLANTELES  
CONTRA EL  
COVID-19



PONTE **la**  
CAMISETA

